



## Talleres del Aquí y Ahora

La denominación “taller” la utilizamos para referirnos a cada una de los talleres temáticos que organiza Especialmente Música

“Taller” alude a una presencia activa, dinámica e involucrada, en contraste con la denominación “clase” que alude, más bien, a una presencia pasiva, estática y no involucrada. Y, por otra parte, la denominación “taller” hace referencia más a un trabajo en que uno mismo está puesto en juego, con lo propio y con lo que uno es, en contraste con la denominación “práctica” que se refiere más, por el contrario, a estar con algo ajeno, que no es propio, a modo de entrenamiento o adiestramiento.

**Por tanto, todo aquel que se interesa en los talleres debe conocer de antemano que la presencia necesaria para aprovechar este proceso es activa, dinámica, involucrada y expuesta, en el sentido de poner en juego lo propio.**

### Objetivos de los Talleres del Aquí y Ahora

- Incremento del contacto consigo mismo y con el ambiente
- Sensibilizarnos de manera integral y no limitarnos a entender las cosas desde la razón.
- Tomar conciencia de nosotros mismos y de nuestras necesidades.
- Desarrollar el “Darse Cuenta” de nuestra realidad de una manera holística: mente, cuerpo, emoción, espiritualidad.
- Vivir más en el presente, reconociendo las posibilidades que nos ofrecen los otros y el ambiente externo.
- Actualizar nuestras experiencias obsoletas para ver no una realidad que ya no es, sino la realidad del momento presente: Aquí y Ahora.
- Ser más auténtico y congruente en cuanto a lo que pienso, siento, digo y hago.
- Atravesarme a expresarme con más seguridad y confianza.

- Reconocer mis necesidades y buscar la manera de satisfacerlas adecuadamente.
- Actuar más desde lo que quiero y deseo que desde los “deberías” externos.

## **METODOLOGÍA**

VIVENCIAL Queremos que aprendas desde tu propia experiencia. “vivir” las cosas, experimentarlas en tu propia persona, sólo de esa manera podemos promover un auténtico aprendizaje significativo para que se convierta en una poderosa herramienta en tu proceso de desarrollo.

En nuestros talleres invitamos a los participantes : a que se animen, dentro de un contexto de respeto y apoyo, a pensar, sentir y actuar de manera novedosa, diferente, promoviendo con ello su crecimiento y el desarrollo de su potencial como personas.

Frecuencia Mensual, horario de 09 : 00 a 13 00 HS .

grupo 1 ----- Caballito

grupo 2 .....Ramos Mejía

Requisitos,

Entrevista previa .- ( sin costo) solicitarla por mail o al 154 156 0065 .-

Asistir con ropa cómoda

Información :

info@especialmentemusica.com.ar

celular +54911 4156 0065

lic Prof Pedro Boltrino



**Especialmente  
Música**  
Música y Discapacidad

## TALLERES del AQUI Y AHORA

### METODOLOGÍA VIVENCIAL

Aprender desde la propia experiencia, "vivir" las cosas, experimentarlas en tu propia persona.

### OBJETIVOS:

- Incremento del contacto consigo mismo y con el ambiente.
- Actuar desde lo que quiero y deseo.
- Tomar conciencia de nosotros mismos.
- Desarrollar el "Darse Cuenta".
- Vivir más en el presente.
- Reconocer mis necesidades y buscar la manera de satisfacerlas.



Frecuencia Mensual, horario de 09:00 a 13:00 HS.  
Requisitos:  
Entrevista previa (sin costo) solicitarla por mail  
o al 154 156 0065 .-  
Asistir con ropa cómoda.

### Especialmente Música

Somos un grupo de profesionales vinculados al área artística:  
(Profesores de Música, Formados en Gestalt,  
Musicoterapeutas y Docentes de Educación Especial)  
que, a través de talleres de música, promovemos aprendizaje y salud  
en un marco de Exploración rítmica/ melódica , con actividades lúdico/musicales.

### INFORMACIÓN

[www.especialmentemusica.com.ar](http://www.especialmentemusica.com.ar)  
[info@especialmentemusica.com.ar](mailto:info@especialmentemusica.com.ar)  
Lic. Pedro Boltrino 154 156 0065